

## System hodnocení ČAT

V současnosti je Česká asociace taijiquan v procesu implementace systému hodnocení technické úrovně studentů tchaj-t'i, podobně jako je tomu v Číně od roku 1998 a od té doby již také v mnoha organizacích světa. Níže uvádíme základní popis způsobu hodnocení.

Tento hodnotící systém byl vyvinut speciálně pro zlepšení zdraví a kondice studentů, pro podporu, šíření a další rozvoj umění tchaj-t'i čchüan, pro zvýšení úrovně dovedností a znalostí studentů tchaj-t'i a za účelem vytvořit standardizovaný systém výuky tchaj-t'i čchüan pro současnost i budoucnost.

System je tvořen devíti stupni, jejichž náplň se skládá z různých částí (témat): úrovně dosažených dovedností tchaj-t'i, míry následování morálního kodexu bojových umění, znalostí teorie tchaj-t'i, výsledků v oblasti výzkumu a příspěvků k rozvoji tchaj-t'i čchüan.

### Stupně jsou následující:

Základní úroveň pokročilosti (symbolizovaná orlem) zahrnuje první, druhý a třetí stupeň technické úrovně.

Střední „instruktorská“ úroveň (symbolizovaná tygrem) zahrnuje čtvrtý, pátý a šestý stupeň technické úrovně.

Vyšší „mistrovská“ úroveň (symbolizovaná drakem) zahrnuje sedmý, osmý a devátý stupeň technické úrovně.



### Podmínky hodnocení

Aby mohl přistoupit k systému hodnocení, musí být studentu tchaj-t'i čchüan nejméně 8 let nebo více a musí být připraven následovat morální kodex bojových umění.

Následuje stručný přehled náplně výuky pro dané úrovně:

## Základní úroveň pokročilosti: „ORLI“



### 1. stupeň

Studenti, kteří dodržují morální kodex bojového umění a mají zkušenosti se cvičením tchaj-tí

- čchi-kung: *wu-tí, čchen-tien*
- tí-pen-kung: *wu-pu-čchüan*
- tchao-lu: **tchaj-tí čchüan 8**
- teorie: 1. úroveň testu



### 2. stupeň

Studenti prvního stupně, kteří dodržují morální kodex wu-šu a mají hlubší zkušenosti se cvičením tchaj-tí

- čchi-kung: *čuan-čchiou, pa-tuan-tin, sung-kchua*
- tchao-lu: **tchaj-tí čchüan 24 (1. úroveň)**
- jung-fa: *jün-šou-š'*
- tchuej-šou: **fej-šou**
- teorie: 2. úroveň testu

### 3. stupeň

Studenti druhého stupně, kteří dodržují morální kodex wu-šu a mají hlubší zkušenosti se cvičením tchaj-tí

- čchi-kung: *tchiao-che jin-jang, č-chuan*
- tchao-lu: **tchaj-tí čchüan 24 (2. úroveň)**
- jung-fa: *lan-čüe-wej-š'*
- tchuej-šou: **tan-šou**
- teorie: 3. úroveň testu



## Střední úroveň pokročilosti:

„TYGŘI“

虎

### 4. stupeň

Studenti třetího stupně, kteří dodržují morální kodex wu-šu a mají hlubší zkušenosti se cvičením tchaj-ti

- čchi-kung: *sia čan-čuang (30 min.), tao-šou*
- tchao-lu: **tchaj-ti čchüan 40 (1. úroveň)**
- tchuej-šou: *šuang-šou*
- wu-čchi: **jang tchaj-ti tien 32**
- teorie: 4. úroveň testu



### 5. stupeň

Studenti čtvrtého stupně, kteří dodržují morální kodex wu-šu a mají hlubší zkušenosti se cvičením tchaj-ti

- čchi-kung: *sia čan-čuang (60 min.), šou-šang*
- tchao-lu: **tchaj-ti čchüan 40 (2. úroveň)**
- tchuej-šou: *chuo-pu*
- wu-čchi: **tchaj-ti kung-fu šan**
- teorie: 5. úroveň testu

### 6. stupeň

Studenti pátého stupně, kteří dodržují morální kodex wu-šu a mají hlubší zkušenosti se cvičením tchaj-ti

- čchi-kung: *čung čan-čuang (30 min.), i-tchuej*
- tchao-lu: **tchaj-ti čchüan 40 (3. úroveň)**
- tchuej-šou: *siao tuej-lien*
- wu-čchi: **čchang-suej tien**
- teorie: 6. úroveň testu



## Vyšší úroveň pokročilosti:

„DRACI“

龍

### 7. stupeň

Studenti šestého stupně, kteří dodržují morální kodex wu-šu, kteří dosáhli určité úrovně úspěchu v práci, výzkumu a publikování teorie tchaj-tí, a kteří mají hlubší zkušenosti s tchaj-tí čchüan

- čchi-kung: *čung čan-čuang (60 min.), tung-čchi (1)*
- tchao-lu: **tchaj-tí čchüan 108 (1. úroveň)**
- tchuej-šou: *ta tuej-lien (1. úroveň)*
- wu-čchi: **jang tchaj-tí čchiang**
- teorie: 7. úroveň testu



### 8. stupeň

Studenti sedmého stupně, kteří dodržují morální kodex wu-šu, kteří dosáhli určité úrovně úspěchu v práci, výzkumu a publikování teorie tchaj-tí, významně přispěli k rozvoji tchaj-tí čchüan v ČR, a kteří mají hlubší zkušenosti s tchaj-tí čchüan

- čchi-kung: *ta-c' čan-čuang (30min.), tung-čchi (2)*
- tchao-lu: **tchaj-tí čchüan 108 (2. úroveň)**
- tchuej-šou: *ta tuej-lien (2. úroveň)*
- wu-čchi: **wutang tchaj-tí tien, jang tchaj-tí tao**
- teorie: 8. úroveň testu

### 9. stupeň

Studenti osmého stupně, kteří dodržují morální kodex wu-šu, kteří dosáhli velkého úspěchu v práci, výzkumu a publikování teorie tchaj-tí, významně přispěli k rozvoji umění tchaj-tí čchüan v ČR, a kteří mají hlubší zkušenosti s tchaj-tí čchüan

- čchi-kung: *ta-c' čan-čuang (60min.), tung-čchi (4)*
- tchao-lu: **tchaj-tí čchüan 108 (3. úroveň)**
- tchuej-šou: *san-šou*
- wu-čchi: **wutang tchaj-tí čchiang, wutang tchaj-tí tao**
- teorie: 9. úroveň testu

